

Douchen na de wedstrijd.

Binnen SV Leveroy raden we iedereen vanaf de O10 sterk aan om na een wedstrijd te douchen in het toegewezen kleedlokaal.

Douchen is goed voor de hygiëne, gezondheid en teamspirit:

- Het helpt om zweet, vuil en bacteriën te verwijderen, wat prettiger en gezonder is voor jezelf en ook prettiger voor ouders die de kinderen meenemen in de auto.
- Een warme douche zorgt ervoor dat spieren beter herstellen en voorkomt dat je afkoelt.
- Samen douchen en afsluiten versterkt het teamgevoel.

Voor meisjes die samen met jongens in een team spelen wordt een aparte kleed- en doucheruimte beschikbaar gesteld. Bij uitwedstrijden geldt het advies om te douchen alleen wanneer hiervoor een aparte kleed- en doucheruimte beschikbaar is.

We hebben als vereniging de afspraak dat mobiele telefoons in de kleedruimtes niet toegestaan zijn. Indien aanwezig worden deze ingeleverd bij de leiders.

Als je om medische of andere redenen niet wilt of kunt douchen, bespreek dit dan even met één van de leiders of trainers. We gaan hier respectvol mee om — niemand wordt gedwongen om te douchen, maar we moedigen het wel sterk aan.